



DES PLANTES SAUVAGES ET COMESTIBLES

Ramasser dans la nature pour agrémenter son repas



Pourpier



Ficaire



Mauve



Bourrache



Coquelicot



Asperge sauvage



Ail des ours



Mâche



Lamier blanc



Ciboulette



Menthe



Mouron blanc



Ortie



Pâquerette



Pissenlit



Plantain



Roquette



Chénopode blanc



Violette

! Ne consommez que si vous êtes certains de l'identification, de l'état sanitaire de l'environnement et des restrictions d'usage.